

# かけはし

Vol.390

令和5年 12月

老人保健施設ゆうゆう村

11月誕生日会  
11月29日

お誕生日  
おめでとうございます



職員と一緒に歌を歌ったり、体操をして体を動かしました。手作りの御神輿もお目見えしました。

## ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んで行きたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと思っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に努めます。

# おしらせ

○面会について

- ・リモート面会
- ・従来通り一週間に一回までとさせていただきます。
- ・直接面会

月一回までの実施としていましたが、**月二回まで実施可能**とさせていただきます。多くの方に活用してもらえたらと考えています。

市内ではインフルエンザなどの感染症が流行しています。体調不良時には、事前にお知らせ下さい。  
なお、感染状況によって制限を設ける場合がありますのでご協力お願いします。



○通所リハビリの年末年始の営業について

- ・**一月三〇日～一月三十一日**までは休業となります。
- ・新年は一月四日から営業となります。

○入浴について

年内は二月二十九日まで、開始は一月四日からとなります。その間も更衣は行いますので、洗濯物の更新はよろしくお願います。

○二ヶ月分のお支払いについて

- ・**一月九日(火)～一九日(金)**とさせていただきます。



## 各階の飾り付け



12月の  
行事予定

- 一日(月) 散髪(理容西林)
- 二〇日(水) 誕生日会&クリスマス会  
各階でお祝いたします♪
- 二五日(月) 散髪(ヘアースオオツキ)

今年も一年間ありがとうございました。  
来年もよろしくお願います。  
よいお年をお迎えください。



編集・発行 老人保健施設 ゆうゆう村

岡山県高梁市東町一八六六一

TEL(〇八六六)三三〇六六六

FAX(〇八六六)三三〇六六五

発行日 令和五年十二月一日

# 通所リハビリ



「カラフルなクリスマスツリー」



みんなで相談しながら問題を解いてま〜す



紅葉がきれいだな〜



# 秋のお食事会 11月10日(金)



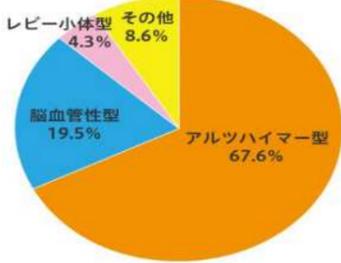
にぎり寿司は久しぶりで美味しいな〜♪♪



- <メニュー>
- にぎり寿司と巻き寿司の盛り合わせ
  - 小松菜のごま和え
  - 具だくさん味噌汁
  - デザート

## もっと知ろう認知症

認知症の種類



### アルツハイマー型認知症

- <症状>
- 記憶障害** : 近時記憶、エピソード記憶の障害
  - 判断能力の低下**
  - 見当識障害** : 時間の見当識障害
  - BPSD** : ものとられ妄想、徘徊、介護拒否など
- <経過>
- 記憶障害から始まり、広範囲な障害へ進行する

### 脳血管性認知症

- 脳梗塞、脳出血などで脳の一部が壊死する
- <症状>
- 認知機能障害 : **まだら認知症**
  - 手足のしびれ、麻痺
  - 感情のコントロールができない
- <経過>
- 原因となる疾患により異なり、急に発症し、段階的に進行していくことが多い

### レビー小体型認知症

- <症状>
- 認知機能の変動 : ON-OFF 現象
  - 具体的な**幻視**
  - パーキンソン症状** : 手足が震える、動きが鈍くなる、筋肉がこわばる
  - レム睡眠行動障害 : 夜間の異常行動
- <経過>
- 調子の良い時と悪い時をくりかえして進行する

### 前頭側頭型認知症

- <症状>
- 社会性の低下** : 信号無視、万引き
  - 常同行動** : 同じ時間に同じ場所を歩き続ける
  - 抑制が効かない(人格変化)** : 暴力
- <経過> 徐々に無気力となり、発症後 6~8年の寿命といわれている

## リハビリ室での様子



お手玉上手に出来るかな〜



歩行訓練 頑張っています